



体操がんばっています！



いち！に！さん！

2階では水曜日に、3階では月曜日に集団体操を実施しております。脳トレから立ち上がり練習まで、職員介助のもと行っております。転倒に注意をしながら、元気よく声を出して運動をしております！

母の日



令和7年5月11日
母の日のメニュー
メニュー:しらす丼
たけのこの煮物
トマトサラダ
母の日デザート

「お母さんいつもありがとう」とメッセージカードを添えて

初提供！「しらす丼」カーネーションをイメージした「母の日のデザート」で感謝を表しました。 献立作成栄養士

デイケアの皆さまの作品
屋根より高く
こいのぼりのちぎり絵が出来上がりました



6月の催し

- 7日(土) 相談日:関
- 18日(水) 誕生会
14:00～ 2・3階フロア
～ 行事食 ～
- 11日(水) 入梅(枝豆ごはん)
- 15日(日) 県民の日
(餃子、かんぴょう料理)

編集後記

新緑が美しい季節となりましたね。梅雨が過ぎると、また暑い季節がやってきます。今のうちからウォーキングや入浴等で少しずつ身体を暑さに慣らし、熱中症になりにくい身体づくりをしたいですね。休憩と水分補給もわすれずに。